

EAMV

INSTRUKSER/COVID-19

SUNDHEDSSTYRELSEN [corona | covid-19]

Gode råd Gode vaner

Du kan stadig gøre meget
for at undgå smitte

- 
Bliv vaccineret
- 
Bliv hjemme og bliv testet,
hvis du får symptomer
- 
Hold afstand
- 
Luft ud og skab
gennemtræk
- 
Vask hænder tit
eller brug håndsprit
- 
Gør rent, særligt
på overflader som
mange rører ved

coronasmitte.dk  01.07.2021
sst.dk/corona

Indhold

Indhold.....	2
EAMV INSTRUKS FOR HYGIEJNE OG ADFÆRD.....	3
Test og coronapas ved fysisk fremmøde	4
HYGIEJNE	4
Håndvask og håndsprit	4
Rengøring og vask.....	4
SYMPTOMER PÅ COVID-19 ELLER SMITTET MED COVID-19	5
Tegn på sygdom.....	5
Konstateret smittet med COVID-19.....	5
Hvornår må man komme på akademiet igen – efter at have været smittet?.....	6
Hvad gør EAMV hvis en studerende, medarbejder eller ekstern/gæst er konstateret smittet?	6
PERSONALE OG STUDERENDE I SÆRLIG RISIKOGRUPPE	6
Særlige risikogrupper.....	6
EKSTERNE PÅ EAMV	7

EAMV INSTRUKS FOR HYGIEJNE OG ADFÆRD

EAMVs instrukser følger vejledning og anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen samt de sektorspecifikke retningslinjer fra ministeriet og vil løbende blive opdateret.

Vi skal alle hjælpe til i arbejdet med forebyggelse af smittespredning og vi skal alle passe godt på os selv og hinanden på EAMV, **og derfor er det vigtigt at alle, både ansatte, studerende samt eksterne gæster, både læser og følger vores fælles instruks**, således at vi sammen skaber gode rammer for lærings- og arbejdsmiljøet på EAMV.

For yderligere information henvises til

[Forebyggelse-af-smittespredning-publikation.ashx \(sst.dk\)](https://sst.dk/forebyggelse-af-smittespredning-publikation.ashx)

Sundhedsstyrelsens seks generelle råd for smitteforebyggelse er:

- Bliv vaccineret
- Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer
- Hold afstand
- Luft ud og skab gennemtræk
- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved

Test og coronapas ved fysisk fremmøde

Der er ikke længere krav om at fremvise negativt testsvar for at møde op fysisk.

For flere informationer henviser vi til: <https://coronasmitte.dk/raad-og-regler/test-for-covid-19>

Der opfordres dog fortsat til to ugentlige screeningstests af studerende samt medarbejdere, der ikke har påbegyndt vaccinationsforløb.

HYGIEJNE

Håndvask og håndsprit

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man vasker sine hænder tit eller bruger håndsprit.

Håndvask med vand og flydende sæbe er en effektiv måde at forebygge smitte. Det skyldes, at håndvask med vand og flydende sæbe medfører, at snavs og bakterier løsnes og fjernes fra huden, hvilket fremmes af den mekaniske bearbejdelse der sker, når man vasker hænder samt skylning med vand.

Alle på EAMV SKAL vaske hænder:

- Når man kommer, og når man forlader EAMV
- Når man har beskidte hænder
- Efter toiletbesøg
- Efter host eller nys i hånden
- Både før og efter spisning
- Derudover skal der benyttes håndsprit, hver gang man går ind og ud af lokaler undervejs i løbet af dagen.

Rengøring og vask

Rengøring med vand og sæbe medfører, at snavs og mikroorganismer løsnes og fjernes fra overflader. Herved reduceres forekomsten af mikroorganismer og dermed nedsættes også risiko for smitte ved berøring af overflader.

Fordi virus kan overleve på overflader, er der et behov for at få rengjort de overflader, som hænder hyppigt har kontakt med (såkaldte kontaktpunkter).

EAMV har fokus på den daglige rengøring på akademiet.

Ved brug af kantine opfordrer vi til at overflade rengøres af brugerne. Der forefindes afsprøjtningmiddel og papir på afrydningsvognene.

SYMPTOMER PÅ COVID-19 ELLER SMITTET MED COVID-19

Tegn på sygdom

Nogle mennesker, især yngre, kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer. På nuværende tidspunkt vurderes det, at man kan smitte 48 timer før symptomdebut. Derfor skal personer, der ikke har tegn på sygdom, også følge de generelle forholdsregler for at forebygge smitte.

Mistanke om COVID-19 bør opstå ved alt fra milde symptomer på både øvre luftvejsinfektion og svær nedre luftvejsinfektion. Det kan fx være hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter eller vejtrækningsbesvær.

Man vurderes som syg når der er symptomer på sygdom, også ved milde symptomer på sygdom og skal kontakte sin læge.

Det betyder, at man ved symptomer på sygdom ikke skal komme på akademiet

For yderligere information henvises til sundhedsstyrelsens pjece "Til dig, der har symptomer på Covid-19":

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Test/SST-informerer-Symptomer-090720.ashx?la=da&hash=B409FD341FC2AD1A8923EE768ED2536668A99199>

Ved sygdom og symptomer på COVID-19:

- Bliver medarbejder/studerende/gæster syge i løbet af dagen, hvor man fysisk er på akademiet skal man gå hjem hurtigst muligt.
- Er medarbejder/studerende/gæster syge skal man blive hjemme og ikke møde op på EAMV.
- Gå i selvisolation
- Vær særlig opmærksom på hygiejne og rengøring
- Ring evt. til egen læge mht. vurdering og evt. henvisning til test – også ved milde symptomer.

Konstateret smittet med COVID-19

Ved positiv test/smittet med COVID-19:

Informer akademiet STRAKS:

- Medarbejdere skal informere nærmeste chef og/eller HR
- Studerende skal informere nærmeste uddannelseschef og/eller på hovedmailen eamv@eamv.dk
- Gæster/eksterne skal informere EAMV-værten og/eller på eamv@eamv.dk
- Mød ikke op på akademiet
- Gå i selvisolation
- Vær særlig opmærksom på hygiejne og rengøring
- Sørg for opsporing af dine nære kontakter, dvs. de personer som man risikerer at have smittet. Man vil blive kontaktet af Styrelsen for Patientsikkerhed, der hjælper med identificering og kontakt/information til nære kontakter

For yderligere information henvises til sundhedsstyrelsens informationer:

”Til dig, der har symptomer på Covid-19”:

https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Test/Pjece_Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus.ashx?la=da&hash=4B4E2D802234D32A771B54A3ECB5EEB696C1D7BB

”Nær kontakt og ’Anden kontakt”

https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer_-er-syg-eller-smittet/Nae-re-kontakter

Hvornår må man komme på akademiet igen – efter at have været smittet?

- Man er smittefri 48 timer efter at symptomerne er forsvundet og kan ophæve selvisolationen.
- Hvis man ikke har haft symptomer, er man smittefri og kan ophæve selvisolationen 7 dage efter, at man har fået en positiv test.

Hvad gør EAMV hvis en studerende, medarbejder eller ekstern/gæst er konstateret smittet?

EAMV vil efter at have modtaget information om påvist smittetilfælde:

- Informerer relevante studerende og medarbejdere om smittetilfælde – uden at oplyse om pågældendes identitet, medmindre der er indhentet samtykke hertil.
- EAMV vil opfordre studerende og medarbejdere til at være opmærksomme på symptomer på sygdom og være ekstra opmærksomme på de smitteforebyggende tiltag

Derudover følges naturligvis i øvrigt:

[Overgangsvejledning-for-haandtering-af-smitte-paa-institutioner---06082021.ashx \(sst.dk\)](https://www.sst.dk/da/corona/Overgangsvejledning-for-haandtering-af-smitte-paa-institutioner---06082021.ashx)

PERSONALE OG STUDERENDE I SÆRLIG RISIKOGRUPPE

Særlige risikogrupper

Nogle grupper er særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med COVID-19.

For yderligere information om personer i særlig risikogruppe henvises til:

[Øget risiko tilgængeliggjort \(sst.dk\)](#)

Hvis man er i en risikogruppe skal man generelt være opmærksom på at sikre god håndhygiejne, undlade at give hånd, sikre afstand og have fokus på rengøring. Man behøver ikke at blive oplaceret eller at arbejde hjemmefra. Det skyldes, at smitterisikoen ikke vurderes at være større på uddannelsessteder end den er i det omgivende samfund. Studerende i risikogruppe kan ligeledes komme på akademiet, men der skal være særlig opmærksomhed på at de skærpede forholdsregler efterlevs af dem.

Ansatte og studerende på EAMV i særlig risikogruppe:

- Studerende og ansatte i særlig risiko skal jf. Sundhedsstyrelsens anbefalinger have foretaget en individuel vurdering af egen læge.
- Ansatte i særlig risikogruppe skal derefter tage en individuel og konkret vurdering af evt. særlige foranstaltninger – evt. fastslået af egen læge.
- For studerende i særlig risikogruppe skal disse henvende sig til studieadministrationen, som derefter henviser til nærmeste uddannelseschef. Der foretages derefter en individuel dialog mellem uddannelseschef / uddannelsesleder samt studerende omkring hvordan den studerende skal forholde sig, samt om et eventuelt særligt tilrettelagt undervisningsforløb.

EKSTERNE PÅ EAMV

Eksterne – så som samarbejdspartnere, censorer, eksterne foredragsholdere samt håndværkere - skal altid gøres bekendt med EAMV's instrukser omkring COVID-19 og skal på samme vis som ansatte og studerende følge instruksen.

Ansvarlige for eksterne gæster SKAL sikre, at eksterne efterlever EAMV's instrukser.