

EAMV

INSTRUKSER/COVID-19

 SUNDHEDSSTYRELSEN [corona | covid-19]

Ny coronavirus Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredt sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.

- 
Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- 
Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder
- 
Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
- 
Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen
- 
Hold afstand – bed andre tage hensyn

coronasmitte.dk sst.dk/corona

Indhold

EAMV VIDEO-KURSER	3
EAMV INSTRUKS FOR HYGIEJNE OG ADFÆRD	4
Hygiejne	4
Håndvask	4
Hold afstand	4
Rengøring og vask.....	5
EAMV INSTRUKS FOR STUDERENDE OG ANSATTE DER UDVISER SYMPTOMER PÅ COVID-19	6
Tegn på sygdom.....	6
EAMV INSTRUKS FOR PERSONALE OG STUDERENDE I SÆRLIG RISIKOGRUPPE	6
Særlige risikogrupper.....	6
Eksterne på EAMV	7

EAMV VIDEO-KURSER

Alle både ansatte og studerende skal sætte sig godt ind i hvordan vi skal passe på os selv og hinanden på EAMV, derfor er der lavet video-kurser som er obligatorisk for alle både ansatte og studerende

Regler og instrukser skal efterleves af alle på EAMV og eksterne gæster i huset !

EAMV INSTRUKS FOR HYGIEJNE OG ADFÆRD

EAMV's instrukser følger vejledning og anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen og vil løbende blive opdateret.

Hygiejne

Håndvask

Håndvask med vand og flydende sæbe er en effektiv måde at forebygge smitte. Det skyldes, at håndvask med vand og flydende sæbe medfører, at snavs og bakterier løsnes og fjernes fra huden, hvilket fremmes af den mekaniske bearbejdelse der sker, når man vasker hænder samt skylning med vand.

Brug af håndsprit forebygger kun smitte, hvis hænderne er synligt rene og tørre.

Alle ansatte samt studerende skal vaske hænder :

- Når man ankommer til EAMV
- Efter 2. og 4. lektion
- Efter toiletbesøg
- Efter host eller nys i hånden
- Når man går i kantinen for at handle
- Når man skal spise
- Når man tager hjem

Derudover skal der benyttes håndsprit, hver gang man skifter lokale undervejs i løbet af dagen.

Hold afstand

Smitte med SARS-CoV-2 sker primært ved kontaktsmitte og overføres af smitstof via hænder og berørte genstande, men kan ved symptomer som hoste og nys ske via dråber, som kan sætte sig på overflader og genstande, der derefter berøres af andre. Ved host og nys falder dråber hurtigt til jorden og vil typisk ikke bevæge sig længere væk fra udgangspunktet end 1 til 2 meter. Derfor anbefales det, at der generelt holdes en afstand på 1 meter fra hinanden, for at forebygge smitte.

Alle ansatte samt studerende skal holde afstand :

- Alle både ansatte og studerende skal være opmærksomme på at holde 1 m afstand til andre mennesker på akademiet i klasselokalet og i alle dagens situationer.
- Ansatte og studerende skal holde sig indenfor aftalte anviste områder – dette gælder både mht. ind/udgang til EAMV, klasselokale samt toiletadgang
- I klasselokalerne skal der afholdes 1 m afstand, og studerende har faste pladser og stole – som ikke kan byttes om.

- Alle skal være opmærksomme og begrænse hvor mange man er i kontakt med når man er på EAMV
- Elevator kan ikke benyttes
- Der afholdes indtil videre ikke fredagscafe og studiefester
- Loungemøbler og grupperum kan ikke benyttes
- Der afholdes indtil videre ikke større arrangementer på EAMV – gældende regler fra Sundhedsstyrelsen følges.

Rengøring og vask

Rengøring med vand og sæbe medfører, at snavs og mikroorganismer løsnes og fjernes fra overflader. Herved kan reduceres forekomsten af mikroorganismer og dermed nedsætte også risiko for smitte ved berøring af overflader.

Fordi virus kan overleve på overflader, er der et stort behov for hyppigt at få rengjort de overflader, som hænder hyppigt har kontakt med (såkaldte kontaktpunkter). Det omfatter blandt andet håndtag, gelændre, trykknapper og armaturer på toiletter, pc-tastaturer og arbejdsborde.

Alle ansatte og studerende skal rengøre :

Borde og kontaktpunkter rengøres mindst 2 gange dagligt.

Efter 3. lektion skal studerende sørge for

- Hente spand og sæbe
- Vask af borde / stikkontakt samt håndtag i klasselokale
- Åbne vindue og lufte ud
- Tømme skraldespand

Ansatte skal midt på dagen samt når man går hjem sørge for

- Rydde op efter arbejde på overflader
- Hente spand og sæbe
- Tørre overflader af
- Skærm/mus og tastatur tørres

Derudover rengøres kontaktpunkter på EAMV løbende i løbet af dagen. Medarbejdere der varetager denne opgave har deltaget på COVID-19/hygiejnekursus.

EAMV INSTRUKS FOR STUDERENDE OG ANSATTE DER UDVISER SYMPTOMER PÅ COVID-19

Tegn på sygdom

Nogle mennesker, især yngre, kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer. På nuværende tidspunkt vurderes det, at man kan smitte 48 timer før symptomdebut. Derfor skal personer, der ikke har tegn på sygdom, også følge de generelle forholdsregler for at forebygge smitte.

Mistanke om COVID-19 bør opstå ved alt fra milde symptomer på både øvre luftvejsinfektion og svær nedre luftvejsinfektion. Det kan fx være hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter eller vejtrækningsbesvær.

Man vurderes som syg når der er symptomer på sygdom, også ved milde symptomer på sygdom. Det betyder, at man ved symptomer på sygdom skal blive hjemme fra skole eller arbejde, og man skal kontakte sin læge.

Ansatte og studerende må komme i akademiet når de ikke har symptomer på sygdom. Det betyder, at hvis man har symptomer på sygdom, skal man blive hjemme, indtil man er rask.

I forhold til COVID-19 betragtes man som rask, når der er gået 48 timer, efter symptomerne er ophørt. Herefter må man komme på arbejde/akademiet igen.

Ved sygdom og symptomer på COVID-19 :

- **Bliver medarbejder eller studerende syge i løbet af dagen, hvor de er på akademiet skal man gå hjem hurtigst muligt og blive hjemme ind til 48 timer efter man har haft sidste symptomer.**
- **EAMV kan efter nærmere aftale kontakte pårørende til ansatte/studerende ved hjemsendelse.**
- **Er medarbejder eller studerende syge skal man blive hjemme og ikke møde op på EAMV.**
- **Er medarbejder eller studerende blevet konstateret smittet skal dette meddeles EAMV.**
- **Studerende skal meddele dette pr. mail eller telefon til studieadministrationen hurtigst muligt.**
- **Ansatte skal meddele dette til nærmeste chef / HR-afdelingen pr. mail eller telefon hurtigst muligt.**
- **Er medarbejder eller studerende blevet konstateret smittet med Covid-19 skal EAMV sikre at personer, der har været i nær kontakt med denne modtager information om de særlige forholdsregler, hvis de oplever symptomer på sygdom.**

EAMV INSTRUKS FOR PERSONALE OG STUDERENDE I SÆRLIG RISIKOGRUPPE

Særlige risikogrupper

Nogle grupper er særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med COVID19.

Beskrivelse/uddybelse af personer med øget risiko – fagligt grundlag se <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Haandtering-af-COVID-19/Personer-med-øget-risiko/Haandtering-af-COVID-19-Anbefalinger-til-personer-i-øget-risiko.ashx?la=da&hash=18DA603035A48EA9E44DE91737CB7BD240F1C4A8>.

Hvis man er i en risikogruppe skal man generelt være opmærksom på at sikre god håndhygiejne, undlade at give hånd, sikre afstand og have fokus på rengøring. Man behøver ikke at blive omplaceret eller at arbejde hjemmefra. Det skyldes, at smitterisikoen ikke vurderes at være større på uddannelsessteder end den er i det omgivende samfund. Studerende i risikogruppe kan ligeledes komme på akademiet, men der skal være særlig opmærksomhed på at de skærpede forholdsregler efterleves af dem.

Ansatte og studerende på EAMV i særlig risikogruppe :

- **Studerende og ansatte i særlig risiko skal jf. Sundhedsstyrelsens anbefalinger have foretaget en individuel vurdering af egen læge.**
- **For ansatte i særlig risikogruppe vil nærmeste chef samt HR-afdeling sammen med den ansatte i dialog lave en konkret vurdering og en individuel vurdering samt plan for hvordan ansatte skal forholde sig.**
- **For studerende i særlig risikogruppe skal disse henvende sig til studieadministrationen, som derefter henviser til nærmeste uddannelseschef. Der foretages derefter en individuel dialog mellem uddannelseschef / uddannelsesleder samt studerende omkring hvordan den studerende skal forholde sig, samt om et eventuelt særligt tilrettelagt undervisningsforløb.**

Eksterne på EAMV

Eksterne – så som samarbejdspartnere, censorer, eksterne foredragsholdere samt håndværkere skal altid meldes og aftales i forvejen. Ansvarlige for eksterne gæster skal melde dette i studieadministrationen, og skal derudover sikre at eksterne er gjort bekendt med EAMV's instrukser omkring COVID-19.