

# EAMV

# INSTRUKSER/COVID-19

 SUNDHEDSSTYRELSEN [corona | covid-19]

## Ny coronavirus Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredt sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.  
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.

-   
Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
-   
Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder
-   
Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
-   
Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen
-   
Hold afstand - bed andre tage hensyn

coronasmitte.dk sst.dk/corona

## Indhold

EAMV INSTRUKS FOR HYGIEJNE OG ADFÆRD .....	3
HYGIEJNE .....	4
Håndvask og håndsprit .....	4
Hold afstand .....	4
Afstand på hold/familier.....	4
Rengøring og vask.....	5
SYMPTOMER PÅ COVID-19 ELLER SMITTET MED COVID-19 .....	6
Tegn på sygdom.....	6
Konstateret COVID-19 .....	6
PERSONALE OG STUDERENDE I SÆRLIG RISIKOGRUPPE .....	7
Særlige risikogrupper.....	7
EKSTERNE PÅ EAMV .....	8

## EAMV INSTRUKS FOR HYGIEJNE OG ADFÆRD

EAMV's instrukser følger vejledning og anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen samt de sektorspecifikke retningslinjer - og vil løbende blive opdateret.

Vi skal alle hjælpe til i arbejdet med forebyggelse af smittespredning og vi skal alle passe godt på os selv og hinanden på EAMV, og derfor er det vigtigt at alle – både ansatte, studerende samt eksterne gæster – både læser og følger vores fælles instruks, således at vi sammen skaber gode rammer for lærings- og arbejdsmiljøet på EAMV.

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>

## HYGIEJNE

### Håndvask og håndsprit

*Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man vasker sine hænder tit eller bruger håndsprit.*

*Håndvask med vand og flydende sæbe er en effektiv måde at forebygge smitte. Det skyldes, at håndvask med vand og flydende sæbe medfører, at snavs og bakterier løsnes og fjernes fra huden, hvilket fremmes af den mekaniske bearbejdelse der sker, når man vasker hænder samt skylning med vand.*

### Alle på EAMV skal vaske hænder

- Når man har beskidte hænder
- Efter toiletbesøg
- Efter host eller nys i hånden
- Både før og efter spising
- Derudover skal der benyttes håndsprit, hver gang man går ind og ud af lokaler undervejs i løbet af dagen.

### Hold afstand

*Smitte med COVID-19 sker primært ved kontaktsmitte og overføres af smitstof via hænder og berørte genstande, men kan ved symptomer som hoste og nys ske via dråber, som kan sætte sig på overflader og genstande, der derefter berøres af andre. Ved host og nys falder dråber hurtigt til jorden og vil typisk ikke bevæge sig længere væk fra udgangspunktet end 1 til 2 meter. Derfor anbefales det, at der generelt holdes en afstand på 1 meter fra hinanden, for at forebygge smitte.*

### Afstand på hold/familier

Den generelle anbefaling om 1 meters afstand kan fraviges i de tilfælde, hvor en fravigelse vurderes nødvendig for at kunne gennemføre undervisningen på en hensigtsmæssig måde, men fravigelsen af afstandskravet gælder ikke generelt.

Det er endvidere en forudsætning at fravigelsen så vidt muligt sker inden for samme gruppe af studerende, og hvor den pågældende gruppe af studerende kun i begrænset omfang deltager i andre fag eller hold, hvor afstandskravet også fraviges.

EAMV arbejder ud fra at hvert enkelt hold betragtes som en gruppe/familie og må omfatte ca. 25-30 studerende, og skal være udgangspunktet for alle aktiviteter, hvis anbefalingen om minimum 1 meters afstand fraviges.

En gruppe kan undtagelsesvis udgøre op til 50 studerende, hvis der er tungtvejende argumenter herfor.

Fravigelsen af afstandskravet inden for ovennævnte rammer kan gælde for undervisning i undervisningslokaler, laboratorier, værksteder og lign., herunder simulationsundervisning.

Alle på EAMV skal være opmærksomme på afstand :

- Alle skal holde sig indenfor anviste/aftalte områder og lokaler
- Alle skal følge skiltning og holde til højre
- I klasselokalerne har de studerende faste pladser og stole – som ikke kan byttes om.
- Alle skal være opmærksomme og begrænse hvor mange man er i kontakt med når man er på EAMV
- Elevator kan ikke benyttes
- Der afholdes indtil videre ikke fredagscafe og studiefester
- Max. antal jf. skiltning i områder, lokaler og grupperum skal overholdes
- Der afholdes indtil videre ikke større arrangementer på EAMV.

#### Rengøring og vask

*Rengøring med vand og sæbe medfører, at snavs og mikroorganismer løsnes og fjernes fra overflader. Herved kan reduceres forekomsten af mikroorganismer og dermed nedsætte også risiko for smitte ved berøring af overflader.*

*Fordi virus kan overleve på overflader, er der et stort behov for hyppigt at få rengjort de overflader, som hænder hyppigt har kontakt med (såkaldte kontaktpunkter).*

- EAMV har øget fokus på den almindelige og daglige rengøring på akademiet
- Derudover rengøres kontaktpunkter/overflader ligeledes på EAMV løbende i løbet af dagen
- Ved brug af fællesarealer skal kontaktpunkter/overflade rengøres

## SYMPTOMER PÅ COVID-19 ELLER SMITTET MED COVID-19

En forudsætning for den gradvise og kontrollerede genåbning af samfundet i Danmark er et samtidigt og stort fokus på at mindske smitte i befolkningen. Det er afgørende for at undgå en uheldig hastig spredning af COVID-19.

### Tegn på sygdom

Nogle mennesker, især yngre, kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer. På nuværende tidspunkt vurderes det, at man kan smitte 48 timer før symptomdebut. Derfor skal personer, der ikke har tegn på sygdom, også følge de generelle forholdsregler for at forebygge smitte.

Mistanke om COVID-19 bør opstå ved alt fra milde symptomer på både øvre luftvejsinfektion og svær nedre luftvejsinfektion. Det kan fx være hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter eller vejtrækningsbesvær.

Man vurderes som syg når der er symptomer på sygdom, også ved milde symptomer på sygdom. **Det betyder, at man ved symptomer på sygdom skal blive hjemme fra skole eller arbejde**, og man skal kontakte sin læge.

Se i øvrigt : <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Test/SST-informerer-Symptomer-090720.ashx?la=da&hash=B409FD341FC2AD1A8923EE768ED2536668A99199>

I forhold til COVID-19 betragtes man som rask, når der er gået 48 timer, efter symptomerne er ophørt. Herefter må man komme på arbejde/akademiet igen.

### Ved sygdom og symptomer på COVID-19 :

- **Bliver medarbejder eller studerende syge i løbet af dagen, hvor de er på akademiet skal man gå hjem hurtigst muligt og blive hjemme ind til 48 timer efter man har haft sidste symptomer.**
- **Er medarbejder eller studerende syge skal man blive hjemme og ikke møde op på EAMV.**

### Konstateret COVID-19

EAMV vil være behjælpelig med opsporingsarbejdet i tilfælde af ansatte og/eller studerende med konstateret COVID-19 smitte og vil ligeledes søge den nødvendige rådgivning.

Er en medarbejder eller studerende blevet konstateret smittet med COVID-19 vil EAMV informere personer som vurderes at have været i nær kontakt med denne, samt ligeledes søge rådgivning omkring evt. hjemsendelsen af hold samt personer som vurderes af have været i nær kontakt med den smittede.

Er medarbejder eller studerende blevet konstateret smittet skal dette meddeles EAMV med det samme.

- **Studerende skal meddele dette pr. mail eller telefon til studieadministrationen straks**
- **Ansatte skal meddele dette til nærmeste chef / HR-afdelingen pr. mail eller telefon straks**

Se i øvrigt :

[https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Test/Pjece\\_Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus.ashx?la=da&hash=4B4E2D802234D32A771B54A3ECB5EEB696C1D7BB](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Test/Pjece_Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus.ashx?la=da&hash=4B4E2D802234D32A771B54A3ECB5EEB696C1D7BB)

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Smitteopsporing/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter.ashx?la=da&hash=9C4C984482FB57DF84035F6FB742D3FB5F449E75>

## PERSONALE OG STUDERENDE I SÆRLIG RISIKOGRUPPE

### Særlige risikogrupper

Nogle grupper er særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med COVID19.

Beskrivelse/uddybelse af personer med øget risiko :

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Haandtering-af-COVID-19/Personer-med-øget-risiko/Haandtering-af-COVID-19-Anbefalinger-til-personer-i-øget-risiko.ashx?la=da&hash=18DA603035A48EA9E44DE91737CB7BD240F1C4A8>.

*Hvis man er i en risikogruppe skal man generelt være opmærksom på at sikre god håndhygiejne, undlade at give hånd, sikre afstand og have fokus på rengøring. Man behøver ikke at blive omplaceret eller at arbejde hjemmefra. Det skyldes, at smitterisikoen ikke vurderes at være større på uddannelsessteder end den er i det omgivende samfund. Studerende i risikogruppe kan ligeledes komme på akademiet, men der skal være særlig opmærksomhed på at de skærpede forholdsregler efterleves af dem.*

### Ansatte og studerende på EAMV i særlig risikogruppe :

- **Studerende og ansatte i særlig risiko skal jf. Sundhedsstyrelsens anbefalinger have foretaget en individuel vurdering af egen læge.**
- **Ansatte i særlig risikogruppe skal derefter tage en individuel og konkret vurdering af evt. særlige foranstaltninger – evt. fastslået af egen læge.**
- **For studerende i særlig risikogruppe skal disse henvende sig til studieadministrationen, som derefter henviser til nærmeste uddannelseschef. Der foretages derefter en individuel dialog mellem uddannelseschef / uddannelsesleder samt studerende omkring hvordan den studerende skal forholde sig, samt om et eventuelt særligt tilrettelagt undervisningsforløb.**

## EKSTERNE PÅ EAMV

Eksterne – så som samarbejdspartnere, censorer, eksterne foredragsholdere samt håndværkere - skal altid gøres bekendt med EAMV's instrukser omkring COVID-19 og skal på samme vis som ansatte og studerende følge instruksen.

Ansvarlige for eksterne gæster sikrer at eksterne efterlever EAMV's instrukser.