

EAMV

INSTRUKSER/COVID-19

 SUNDHEDSSTYRELSEN [corona | covid-19]

Ny coronavirus Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredes typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.

- 
Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- 
Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder
- 
Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
- 
Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen
- 
Hold afstand – bed andre tage hensyn

coronasmitte.dk sst.dk/corona

Indhold

EAMV INSTRUKS FOR HYGIEJNE OG ADFÆRD	4
TEST OG KONTROL AF TEST	5
https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2021/543	5
Test	5
Kontrol af test.....	5
HYGIEJNE	5
Mundbind/visir og visir.....	5
Håndvask og håndsprit	6
Hold afstand	7
Afstand på hold/familier.....	7
Rengøring og vask.....	8
SYMPTOMER PÅ COVID-19 ELLER SMITTET MED COVID-19	8
Tegn på sygdom.....	8
Konstateret smittet med COVID-19.....	9
Hvornår må man komme på akademiet igen – efter at have været smittet ?.....	10
Hvad gør EAMV hvis en studerende, medarbejder eller ekstern/gæst er konstateret smittet ?	10
PERSONALE OG STUDERENDE I SÆRLIG RISIKOGRUPPE	10
Særlige risikogrupper.....	10
EKSTERNE PÅ EAMV	11

Test som forudsætning for genåbning :

I forbindelse med genåbningen, er der krav om at alle ansatte, studerende samt eksterne gæster ved fysisk fremmøde har opnået et negativt resultat inden for de seneste 72 timer - ved gennemførelse af enten antigen- eller PCR-test for COVID-19. Dog højst krav om to tests jævnt fordelt over de seneste syv dage

EAMV INSTRUKS FOR HYGIEJNE OG ADFÆRD

EAMV's instrukser følger vejledning og anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen samt de sektorspecifikke retningslinjer - og vil løbende blive opdateret.

Vi skal alle hjælpe til i arbejdet med forebyggelse af smittespredning og vi skal alle passe godt på os selv og hinanden på EAMV, og derfor er det vigtigt at **alle – både ansatte, studerende samt eksterne gæster – både læser samt følger vores fælles instruks**, således at vi sammen skaber gode rammer for lærings- og arbejdsmiljøet på EAMV.

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>

Hovedprioriteterne i forebyggelse af smittespredning er:

- 1) Isolation af smittede personer, med fokus på selvisolation og test ved symptomer, samt på opsporing af nære kontakter til smittede.
- 2) Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne samt reduktion og rengøring af kontaktpunkter.
- 3) Reduktion af tæt kontakt mellem mennesker, særligt ansigt-til-ansigt kontakt, med fokus på afstand, antal, hyppighed, varighed, luftskifte og brug af barrierer.

Sundhedsstyrelsens seks generelle råd er:

- Bliv hjemme hvis du er syg.
- Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit.
- Host eller nys i dit ærme.
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt.
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen.
- Hold afstand og bed andre tage hensyn.

TEST OG KONTROL AF TEST

<https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2021/543>

Test

Det er fra den 6. april 2021 er en betingelse for, at studerende og ansatte kan møde fysisk frem på EAMV, at de pågældende kan dokumentere inden for de seneste 72 timer – dog højst to gange jævnt fordelt over de seneste syv dage – at have opnået et negativt testresultat ved gennemførelse af enten antigen- eller PCR-test for covid-19 uden for EAMV eller ved gennemførelse af antigen-test for covid-19 på EAMV, jf. bekendtgørelsens § 5 om dette dokumentationskrav.

Det er den enkeltes eget ansvar at sørge for at blive testet inden fremmøde på EAMV.

EAMV vil senest den 21. april stille testkapacitet til rådighed for studerende og medarbejdere på EAMV, således at det er muligt at få foretaget en selvtest på EAMV.

Testkapaciteten på EAMV er dog begrænset og er et supplement til den øvrige testkapacitet som udbydes rundt om i landet. Testen vil være en selvtest og vil blive superviseret af uddannede supervisorere.

Kontrol af test

EAMV skal sikre at der foretages løbende stikprøvevis kontrol af tests, samt at dokumentationskrav herunder følger gældende regler bekendtgørelse nr. 543 af 28. marts 2021.

EAMV foretager derfor løbende stikprøvevis kontroller på EAMV, disse foretages af supervisorere.

Manglende dokumentation for et negativt testresultat inden for de seneste 72 timer vil kunne betyde bortvisning – indtil man igen kan fremvise negativt testresultat.

HYGIEJNE

Mundbind/visir og visir

Krav om delvis brug af mundbind/visir på uddannelsesinstitutionerne:

Der krav om, at studerende, ansatte og andre, der opholder sig på EAMV, skal bære mundbind/visir, når de bevæger sig rundt indendørs.

Det kan f.eks. være i kantinen, på gangene og på fællesarealer i øvrigt.

Kravet gælder ikke, når studerende deltager i undervisning og uddannelsesaktiviteter i klasse- og holdlokaler, værksteder, klinik og laboratorier mv.

Kravet om mundbind/visir gælder heller ikke, når de studerende eksempelvis sidder i sofaer og ved borde på fællesarealer, spiser i kantinen eller laver gruppearbejde i et gruppe lokale, idet det forudsættes, at de også her kan holde afstand. Men mundbind/visiret skal på, når man går til og fra sin plads i lokalet, i kantinen, mv.

I de tilfælde, hvor rammerne tillader god plads til at holde afstand, og det er en klart afmærket zone, hvor man sidder ned – f.eks. en opstilling af sofaer/borde på fællesarealer – kan EAMV vælge at indrette en mundbind/visirfri-zone, når man sidder ned. Det forudsættes, at området primært bruges til faglige formål.

Undervisere, der underviser mere end to klasser/hold i løbet af en dag, skal bære mundbind/visir i undervisningssituationer. Det vil sige har man tre hold på en dag, skal man bære mundbind/visir på alle tre hold.

Holdstørrelserne er ikke en faktor for ovennævnte.

Derudover skal de, som alle øvrige personer, der opholder sig på EAMV, bære mundbind/visir, når de bevæger sig rundt indendørs på EAMV-

Håndvask og håndsprit

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man vasker sine hænder tit eller bruger håndsprit.

Håndvask med vand og flydende sæbe er en effektiv måde at forebygge smitte. Det skyldes, at håndvask med vand og flydende sæbe medfører, at snavs og bakterier løsnes og fjernes fra huden, hvilket fremmes af den mekaniske bearbejdelse der sker, når man vasker hænder samt skylning med vand.

Alle på EAMV SKAL vaske hænder :

- **Når man kommer, og når man forlader EAMV**
- **Når man har beskidte hænder**
- **Efter toiletbesøg**
- **Efter host eller nys i hånden**
- **Både før og efter spisning**
- **Derudover skal der benyttes håndsprit, hver gang man går ind og ud af lokaler undervejs i løbet af dagen.**

Hold afstand

Smitte med COVID-19 sker primært ved kontaktsmitte og overføres af smitstof via hænder og berørte genstande, men kan ved symptomer som hoste og nys ske via dråber, som kan sætte sig på overflader og genstande, der derefter berøres af andre. Ved host og nys falder dråber hurtigt til jorden og vil typisk ikke bevæge sig længere væk fra udgangspunktet end 1 til 2 meter. **Derfor anbefales det, at der generelt holdes en afstand på 2 meter fra hinanden, for at forebygge smitte.**

Afstand på hold/familier

EAMV følger anbefalinger om 2 meters afstand.

Den generelle anbefaling om 2 meters afstand kan fraviges i de tilfælde, hvor en fravigelse vurderes nødvendig for at kunne gennemføre undervisningen på en hensigtsmæssig måde, men **fravigelsen af afstandskravet gælder ikke generelt.**

Det er endvidere en forudsætning at fravigelsen så vidt muligt sker inden for samme gruppe af studerende, og hvor den pågældende gruppe af studerende kun i begrænset omfang deltager i andre fag eller hold, hvor afstandskravet også fraviges.

EAMV arbejder ud fra at hvert enkelt hold betragtes som en gruppe/familie og må omfatte ca. 25-30 studerende, og skal være udgangspunktet for alle aktiviteter, hvis anbefalingen om minimum 2 meters afstand fraviges.

En gruppe kan undtagelsesvis udgøre op til 50 studerende, men kun hvis der er tungtvejende argumenter herfor.

Fravigelsen af afstandskravet inden for ovennævnte rammer kan gælde for undervisning i undervisningslokaler, laboratorier, værksteder og lign., herunder simulationsundervisning.

For undervisningsaktiviteter på efter- videreuddannelse gælder anbefalingen om 2 meters afstand.

Alle på EAMV SKAL være opmærksomme på afstand :

- **Alle skal holde sig indenfor anviste/aftalte områder og lokaler**
- **Alle skal følge skiltning og holde til højre**
- **I klasselokalerne har de studerende faste pladser og stole – som ikke kan byttes om**
- **Alle skal være opmærksomme og begrænse hvor mange man er i kontakt med når man er på EAMV**
- **Elevator kan ikke benyttes – med mindre der foreligger en helt særlig aftale**
- **Der afholdes indtil videre ikke fredagscafe og studiefester**
- **Der afholdes indtil videre ikke større arrangementer på EAMV.**

Rengøring og vask

Rengøring med vand og sæbe medfører, at snavs og mikroorganismer løsnes og fjernes fra overflader. Herved kan reduceres forekomsten af mikroorganismer og dermed nedsætte også risiko for smitte ved berøring af overflader.

Fordi virus kan overleve på overflader, er der et stort behov for hyppigt at få rengjort de overflader, som hænder hyppigt har kontakt med (såkaldte kontaktpunkter).

- **EAMV har øget fokus på den almindelige og daglige rengøring på akademiet**
- **Derudover rengøres toiletter/håndvaske og borde på gangene og i kantinen ligeledes på EAMV løbende i løbet af dagen**
- **Ved brug af fællesarealer/lokaler SKAL kontaktpunkter og overflade rengøres, der er placeret spande med sæbevand/sprayflasker rundt på EAMV, og ellers kan der hentes spande med sæbevand/sprayflasker i kantinerne i løbet af dagen.**

SYMPTOMER PÅ COVID-19 ELLER SMITTET MED COVID-19

Tegn på sygdom

Nogle mennesker, især yngre, kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer. På nuværende tidspunkt vurderes det, at man kan smitte 48 timer før symptomdebut. Derfor skal personer, der ikke har tegn på sygdom, også følge de generelle forholdsregler for at forebygge smitte.

Mistanke om COVID-19 bør opstå ved alt fra milde symptomer på både øvre luftvejsinfektion og svær nedre luftvejsinfektion. Det kan fx være hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter eller vejtrækningsbesvær.

*Man vurderes som syg når der er symptomer på sygdom, også ved milde symptomer på sygdom. **Det betyder, at man ved symptomer på sygdom ikke skal komme på akademiet, og man skal kontakte sin læge.***

Se i øvrigt : <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Test/SST-informerer-Symptomer-090720.ashx?la=da&hash=B409FD341FC2AD1A8923EE768ED2536668A99199>

Ved sygdom og symptomer på COVID-19 :

- **Bliver medarbejder/studerende/gæster syge i løbet af dagen, hvor man er på EAMV skal man gå hjem hurtigst muligt.**
- **Er medarbejder/studerende/gæster syge skal man blive hjemme og ikke møde op på EAMV.**

- ***Gå i selvisolation***
- ***Vær særlig opmærksom på hygiejne og rengøring***
- ***Ring til egen læge mht. vurdering og evt. henvisning til test – også ved milde symptomer.***

Konstateret smittet med COVID-19
Ved positiv test / smittet med COVID-19 :

Informer EAMV STRAKS :

- **Medarbejder skal informere nærmeste chef og/eller HR**
- **Studerende skal informere nærmeste uddannelseschef og/eller på hovedmailen eamv@eamv.dk**
- **Gæster/eksterne skal informere EAMV-værten og/eller på eamv@eamv.dk**
- **Mød ikke op på akademiet**
- **Gå i selvisolation**
- **Vær særlig opmærksom på hygiejne og rengøring**
- **Sørg for opsporing af dine nære kontakter, dvs. de personer som man risikerer at have smittet. Man vil blive kontaktet af Styrelsen**
-
- **for Patientsikkerhed, der hjælper med identificering og kontakt/information til nære kontakter.**

Se i øvrigt : https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Test/Pjece_Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus.ashx?la=da&hash=4B4E2D802234D32A771B54A3ECB5EEB696C1D7BB

Hvornår må man komme på akademiet igen – efter at have været smittet ?

- **Når man er smittefri kan selvisolationen ophæves 48 timer efter at symptomerne er forsvundet.**
- **Hvis man ikke har haft symptomer er man smittefri og kan ophæve selvisolationen 7 dage efter, at man har fået testen.**

Hvad gør EAMV hvis en studerende, medarbejder eller ekstern/gæst er konstateret smittet ?
EAMV vil efter at have modtaget information om påvist smittetilfælde :

- ***Informerer relevante studerende og medarbejdere om smittetilfælde – uden at der oplyses om pågældendes identitet, med mindre at der er indhentet samtykke hertil.***
- ***EAMV vil opfordre disse relevante studerende og medarbejdere til at være særligt opmærksomme på symptomer på sygdom og være ekstra opmærksomme på de smitteforebyggende tiltag***

Derudover følges naturligvis i øvrigt :

https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2021/Corona/Genaabning/Skoler/Haandtering_smitte_ungdoms--voksen--og-videregaaende-uddannelser.ashx?la=da&hash=4A3EC511B590C5549B16CCFF777835B4A96D967E

PERSONALE OG STUDERENDE I SÆRLIG RISIKOGRUPPE

Særlige risikogrupper

Nogle grupper er særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med COVID19.
Beskrivelse/uddybelse af personer med øget risiko :

[https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Haandtering-af-COVID-19/Personer-med-øget-risiko/Haandtering-af-COVID-19-Anbefalinger-til-personer-i-øget-risiko.ashx?la=da&hash=18DA603035A48EA9E44DE91737CB7BD240F1C4A8.](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Haandtering-af-COVID-19/Personer-med-øget-risiko/Haandtering-af-COVID-19-Anbefalinger-til-personer-i-øget-risiko.ashx?la=da&hash=18DA603035A48EA9E44DE91737CB7BD240F1C4A8)

Hvis man er i en risikogruppe skal man generelt være opmærksom på at sikre god håndhygiejne, undlade at give hånd, sikre afstand og have fokus på rengøring. Man behøver ikke at blive omplaceret eller at arbejde hjemmefra. Det skyldes, at smitterisikoen ikke vurderes at være større på uddannelsessteder end den er i

det omgivende samfund. Studerende i risikogruppe kan ligeledes komme på EAMV, men der skal være særlig opmærksomhed på at de skærpede forholdsregler efterleves af dem.

Ansatte og studerende på EAMV i særlig risikogruppe :

- **Studerende og ansatte i særlig risiko skal jf. Sundhedsstyrelsens anbefalinger have foretaget en individuel vurdering af egen læge.**
- **Ansatte i særlig risikogruppe skal derefter tage en individuel og konkret vurdering af evt. særlige foranstaltninger – evt. fastslået af egen læge.**
- **For studerende i særlig risikogruppe skal disse henvende sig til studieadministrationen, som derefter henviser til nærmeste uddannelseschef. Der foretages derefter en individuel dialog mellem uddannelseschef / uddannelsesleder samt studerende omkring hvordan den studerende skal forholde sig, samt om et eventuelt særligt tilrettelagt undervisningsforløb.**

EKSTERNE PÅ EAMV

Eksterne – så som samarbejdspartnere, censorer, eksterne foredragsholdere samt håndværkere - skal altid gøres bekendt med EAMV's instrukser omkring COVID-19 og skal på samme vis som ansatte og studerende følge instruksen.

Ansvarlige for eksterne gæster SKAL sikre at eksterne gæster efterlever EAMV's instrukser.