

## Studievejledningens 10 råd til din digitale eksamen

1

### Læs eksamensreglementet grundigt igennem

På EAMV vil sommerens eksaminer i 2020 foregå digitalt med virtuelt fremmøde. Det betyder, at de retningslinjer du skal følge for at gå til eksamen, på mange måder adskiller sig fra, hvad du formentlig er vant til. Derfor er det vigtigt, at du i god tid før din eksamen sætter dig ind i de nye retningslinjer, som du finder hér.

### Husk på, at den digitale eksamensform er ny for alle

For mange studerende fører omlægningen til den digitale eksamensform til nye bekymringer og frustrationer. Det er helt naturligt. Husk på, at den digitale eksamensform er ny for alle på akademiet – både for studerende, undervisere, censorer og studiesekretærer. Vi er i samme båd, og vi bevæger os i fællesskab ud på ukendt farvand.

Du kan selvfølgelig stole trygt på, at dine undervisere m.fl. har styr på selve afholdelsen af eksaminerne, men situationen er ny for alle, så du skal vide, at du ikke er alene, hvis du føler dig som nybegynder i at gå til virtuelle eksaminer, og ikke kan trække på tidligere erfaringer.

2

3

### Præsenter dit oplæg for en medstuderende via Teams

De fleste mundtlige eksaminer indledes med, at du som studerende holder et kort oplæg, som du har forberedt hjemmefra. Her anbefales det altid, at du på forhånd øver dit oplæg igennem, så du allerede inden din eksamen har prøvet "at sige det højt".

Da de mundtlige eksaminer nu afholdes digitalt, skal du holde dit oplæg foran en skærm, hvor underviser og censor kigger med. Dette kan føles både akavet og unaturligt, hvis du aldrig har prøvet det før. Derfor kan det varmt anbefales, at du forud for din eksamen øver dig i at holde dit oplæg foran en skærm – fx ved at holde det for en medstuderende, forældre eller en ven via Teams. Ved at du tilegner dig erfaringer med at tale foran skærmen, vil det føles lidt mere naturligt og trygt for dig, når du sidder til din eksamen.

### Tjek op på læringsmålene i studieordningen

Inden din eksamen, hvad end den er mundtlig eller skriftlig, så er det altid en god ide at læse læringsmålene for det eller de fag, du skal til eksamen i. Læringsmålene beskriver, hvilken *viden* samt hvilke *kompetencer* og *færdigheder*, du har skulle lære i faget – og det netop denne viden samt disse kompetencer og færdigheder, som du til din eksamen skal demonstrere, at du har tilegnet dig.

Du finder læringsmålene i studieordningen for din uddannelse. Studieordningen ligger på EAMV's hjemmeside under fanen 'Indhold', når du klikker ind på den uddannelse, du går på.

4

# 5

## Sørg for at have ro omkring dig

Uanset om det drejer sig om en mundtlig eller en skriftlig eksamen, så er det vigtigt, at du har ro omkring dig, imens din eksamen står på. Sørg for senest dagen før at have forberedt, hvor i dit hjem du skal sidde under eksamenen. Hvis muligt, så helst i et aflukket rum, hvor du kan sidde for dig selv.

Hvis du bor i en 1-værelses lejlighed eller en mindre studiebolig sammen med en kæreste eller roomies, så lav evt. en aftale om, at han/hun/de tager "ud på tur", imens du er til eksamen. Ligeledes kan det være en god idé på forhånd at lave en aftale med én, som kan træde til, hvis der er børn, som skal passes i det tidsrum, hvor eksamenen står på.

## Smør' en madpakke

Ligesom du ville have gjort, hvis du skulle have været til en længerevarende skriftlig eksamen på erhvervsakademiet, så husk at lave en madpakke til dig selv, inden din skriftlige eksamen løber af stablen derhjemme. Således slipper du for at bruge dyrebar eksamenstid på at tilberede din frokost, og du skal ikke være væk fra computeren og webcameraet, der – som du også kan læse i [eksamensreglementet](#) – skal være tændt senest 30 min. forud for eksamen og indtil du afslutter eksamen.

En fordel ved at du skal gennemføre din skriftlige eksamen hjemme fra privaten er, at du må have ting med i madpakken, som ellers normalt er "no-go", fordi det larmer – fx gulerødder og chips 😊

# 6

# 7

## Få frisk luft inden din eksamen

Under "normale omstændigheder" ville langt de fleste helt automatisk få noget frisk luft på vej til akademiet inden deres eksamen. Dette er dog ikke tilfældet med de virtuelle eksaminer, hvor du i princippet kan trille direkte fra din seng og ud til "det grønne eksamensbord". På trods heraf er det rigtig godt at få lidt ilt og frisk luft til hjernen, inden din eksamen begynder. Afsæt derfor tid til at gå eller cykle en tur på alt mellem 10-30 min. forud for din eksamen.

## Undgå at sammenligne dig med dine medstuderende

Vi alle forskellige og har forskellige styrker og svagheder. Du bør derfor aldrig måle dine personlige succeser ud fra en sammenligning med dine medstuderende. I er ikke ens og har ikke de samme forudsætninger med i bagagen. Tag udgangspunkt i *dig selv* og *din egen læring*. Hvad er du god til, og hvad skal du blive bedre til?

På samme måde kan det være meget forskelligt, hvordan du og dine medstuderende har det med at skulle gennemføre eksaminer digitalt. Nogen vil føle sig mere rolige og være mindre nervøse, mens det for andre vil være lige omvendt. Uanset hvad så acceptér, at det er sådan, du har det. Begge dele er helt OK og normalt.

# 8

# 9

## Gør noget godt for dig selv efter din eksamen

Det er vigtigt at huske at fejre sig selv og sine både større og mindre sejre her i livet! Husk derfor at gøre noget godt for dig selv, når du er på den anden side af din eksamen.

Alt efter hvad du godt kan lide, så kan det være, at du skal lave din livret til aftensmad eller bestille din yndlings takeaway, afsætte en hel dag til film og dyner på sofaen, bage (og spise!) en kage, købe dit yndlingsmagasin, drikke en øl eller nyde en flaske vin med en af dine nærmeste, tage på udflugt i naturen el.lign.  
Kun fantasien sætter grænser.

Tænk allerede på forhånd over, hvordan du skal fejre det, når din eksamen er klaret – så har du noget at se frem til 😊

## Opsøg vejledning og hjælp

Selvom Erhvervsakademi MidtVest fysisk er lukket ned under Covid-19, så er du fortsat meget velkommen til at kontakte studievejledningen med spørgsmål, overvejelser, bekymringer, tanker osv. via mail eller telefon.

Mail: [studievejledning@eamv.dk](mailto:studievejledning@eamv.dk)

Telefon: 29 69 37 07

Det er også muligt at aftale tid til en virtuel vejledningssamtale, hvor vi mødes og snakker sammen via Teams.

Desuden kan det anbefales at tjekke Studenterrådgivningens mange gode, online tilbud ud her under covid-19. Se mere på:

[www.srg.dk/da/få-hjælp/](http://www.srg.dk/da/få-hjælp/)

# 10

God fornøjelse og god vind  
med eksaminerne! 😊